Les vieillissements sous la loupe

Entre mythes et réalités

Sous la direction de
Véronique Billette, Patrik Marier
et Anne-Marie Séguin

Presses de
l'Université Laval

Financé par le gouvernement du Canada
Funded by the Government of Canada

Nous remercions le Conseil des arts du Canada de son soutien. L'an dernier, le Conseil a investi 153 millions de dollars pour mettre de l'art dans la vie des Canadiennes et des Canadiens de tout le pays.
We acknowledge the support of the Canada Council for the Arts, which last year invested $153 million to bring the arts to Canadians throughout the country.

Conseil des arts du Canada
Canada Council for the Arts

Les Presses de l'Université Laval reçoivent chaque année de la Société de développement des entreprises culturelles du Québec une aide financière pour l'ensemble de leur programme de publication.

SODEC Québec

Cet ouvrage a bénéficié du soutien financier du FRQSC

Fonds de recherche Santé Québec

Traduction : Charly Bouchara, Marie-Chantal Plante
Soutien à la révision : Isabel Wiebe, Denise Monette

Maquette de couverture : Laurie Patry

Illustrations de la couverture:
© iStock.com/Willowpix © iStock.com/Xialex
© iStock.com/SolStock © iStock.com/adamkaz
© iStock.com/PamelaJoeMcFarlane © Fotolia/digitalskillet1
© Fotolia/Kelvin Cantlon © Fotolia/Hunor Kristo
© Fotolia/Muro © Fotolia/klick61
© Fotolia/Herby (herbert) Me © Paul Couture

Mise en pages : Santô graph

ISBN : 978-2-7637-3258-9
PDF : 9782763732596

© Presses de l'Université Laval. Tous droits réservés.
Dépôt légal 2e trimestre 2018

www.pulaval.com

Toute reproduction ou diffusion en tout ou en partie de ce livre par quelque moyen que ce soit est interdite sans l'autorisation écrite des Presses de l'Université Laval.

Table des matières

Avant-propos 1
Danis Prud'homme, Caroline Bouchard, Marco Guerrera et Sophie Gagnon

Introduction. Les vieillissements sous la loupe : regards sur des expériences diversifiées 7
Anne-Marie Séguin, Véronique Billette et Patrik Marier

Première partie
LES REPRÉSENTATIONS ET LES RÉALITÉS DU VIEILLISSEMENT

Les aînés : mythes et réalités 17
Ignace Olazabal et Julien Simard

Riche comme Crésus ? Le mythe des aînés riches 25
Patrik Marier, Yves Carrière et Jonathan Purenne

Les personnes âgées, allergiques au changement social ? 35
Julien Simard et Ignace Olazabal

« C'est étonnant à votre âge ! » ou le mythe du manque d'intérêt pour le numérique 43
Kim Sawchuk, Line Grenier et Constance Lafontaine

Neurones aux cheveux gris ? Est-ce que la mémoire devient une faculté qui oublie ? 53
Maxime Lussier, Manon Parisien, Nathalie Bier et Sophie Laforest

Deuxième partie
LES MILIEUX DE VIE

La plupart des personnes très âgées vivent-elles en CHSLD ? 65
Anne-Marie Séguin, Isabelle Van Pevenage et Chloé Dauphinais

La démarche villes amies des aînés : un remède universel pour vieillir chez soi ? 75
Meghan Joy, Patrik Marier et Anne-Marie Séguin

L'usage généralisé de l'automobile chez les personnes âgées : choix ou contrainte ? 85
Paula Negron-Poblete et Anne-Marie Séguin

Les personnes âgées en situation d'itinérance : des individus marginaux de longue date ? 95
Victoria Burns

Les pénitenciers : des milieux adaptés pour les détenus âgés ? 105
Michel Gagnon et Michel Dunn

Troisième partie
LA DIVERSITÉ DES EXPÉRIENCES DU VIEILLISSEMENT

Les personnes âgées qui vivent avec un problème de santé mentale : « il n'y a plus rien à faire avec elles » 117
Ginette Aubin et Bernadette Dallaire

Vieillir avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement : le mythe de l'éternel enfant 125
Daniel Dickson

Le VIH/sida ne concerne pas les aînés : origines et conséquences d'une fausse croyance. 135
Isabelle Wallach

Vieillissement, sexualité et le mythe de la femme « cougar » 143
Milaine Alarie

Les agressions sexuelles chez les femmes aînées : une réalité inconcevable 151
Mélanie Couture, Milaine Alarie, Sarita Israel et Marie-Pier Petit

Les personnes âgées sont-elles à l'abri de la violence conjugale ? 159
Sarita Israel, Mélanie Couture et Marie-Pier Petit

Quatrième partie
LES RÔLES SOCIAUX

Les années ajoutées à la vie : années de retraite ou de travail ? 169
Yves Carrière, Patrik Marier, Jonathan Purenne et Diane Galarneau

Les travailleurs âgés, un problème de société ?..... 179
Marie-Michèle Lord et Pierre-Yves Therriault

Les personnes âgées ont tout leur temps ? 187
Isabel Wiebe, Anne-Marie Séguin, Philippe Apparicio et Véronique Billette

À la retraite, hors du bénévolat point de salut ! 195
Julie Castonguay, Julie Fortier, Andrée Sévigny, Hélène Carbonneau et Marie Beaulieu

La participation sociale des aînés : engagez-vous, qu'ils disaient 203
Émilie Raymond, Julie Castonguay, Mireille Fortier et Andrée Sévigny

Cinquième partie
LES DEUILS ET LA MORT

L'expérience du deuil chez les personnes âgées : la fréquence rime-t-elle avec l'aisance ? 213
Valérie Bourgeois-Guérin, Isabelle Van Pevenage, Jeanne Lachance, Rock-André Blondin et Antonin Marquis

Des soins palliatifs lorsque l'on meurt de « vieillesse » : des besoins trop souvent négligés 221
Isabelle Van Pevenage, Patrick Durivage, Véronique Billette, Patricia Friesen et Eleonora Bogdanova

Les personnes âgées veulent(et peuvent) mourir chez elles ? 231
Isabelle Van Pevenage, Patrick Durivage, Anne-Marie Séguin et Laurence Hamel-Roy

Sixième partie
LES PROCHES AIDANTS ET LE SOUTIEN OFFERT

Les familles abandonnent-elles les personnes âgées ? 241
Isabelle Van Pevenage, Zelda Freitas, Patrik Marier et Pam Orzeck

Multiples autonomies : naviguer dans l'univers du soutien à domicile 249
Norma Gilbert, Annette Leibing et Patrik Marier

Aînés LGBT : quelle source de soutien et de soins lors du vieillissement ? 257
Julie Beauchamp, Shari Brotman, Line Chamberland et Ilyan Ferrer

Les soins offerts aux aînés immigrants par leur famille : quand les préjugés limitent l'offre de services 265
Ilyan Ferrer et Shari Brotman

Conclusion. Enjeux de politiques publiques et complexités du vieillissement 275
Patrik Marier, Anne-Marie Séguin et Véronique Billette

Présentation des auteures et auteurs 287

Introduction

Les vieillissements sous la loupe : regards sur des expériences diversifiées

Anne-Marie Séguin, Véronique Billette et Patrik Marier

Le vieillissement est parfois présenté comme une catastrophe démographique ou encore comme un lourd fardeau social et financier qui doit être supporté collectivement, au détriment des générations plus jeunes. Dans une société qui valorise l'image et la vitesse, les marques du temps sur le corps et la lenteur peuvent être considérées comme des signes pathologiques ou indésirables, alors que l'attachement au passé est vu comme une attitude passéiste. Le vieillissement de la population et la vieillesse restent encore aujourd'hui fréquemment associés à des représentations négatives, à des idées toutes faites qui persistent dans le temps, à un point tel que la négation ou la lutte au vieillissement est une tendance répandue et fait partie du discours quotidien[1]. D'ailleurs, l'industrie visant à contrer les signes du vieillissement (produits naturels, crèmes anti-âge, teintures, traitements esthétiques, médicaments, opérations chirurgicales, injections, etc.) profite bien de cette situation (et y contribue aussi probablement) : avec un marché mondial de 140,3 milliards de dollars américains, on peut dire qu'elle a le vent dans les voiles[2] !

Les représentations négatives de la vieillesse sont-elles fondées ? Cet ouvrage propose d'examiner plusieurs mythes associés à la vieillesse, c'est-à-dire ces croyances erronées et partagées par un nombre significatif de personnes. Pour obtenir un portrait juste des personnes âgées, des spécialistes de différents domaines et disciplines ont été invités à présenter un mythe, puis à le déconstruire ou encore à l'analyser dans toutes ses nuances. Sans avoir fait de compromis sur la qualité scientifique, les chapitres, courts et accessibles, ont pour objectif de permettre aux lectrices et lecteurs d'explorer plusieurs enjeux sociaux du vieillissement sous-jacents aux mythes analysés. Par cet exercice, nous espérons contribuer à une meilleure compréhension collective des défis, mais aussi des atouts d'une société vieillissante.

QUE VEUT-ON DIRE PAR « VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION » ?

De plus en plus de Québécois et de Québécoises font partie de cette catégorie très diversifiée qu'on appelle « les personnes âgées », qui regroupe généralement les personnes de 65 ans et plus, même si, dans certaines circonstances particulières et difficiles, on peut parler d'adultes âgés dès l'âge de 50 ans (par exemple : itinérants, personnes atteintes du VIH, prisonniers). Le Québec peut être qualifié de société vieillissante, tout comme le Canada et beaucoup d'autres pays. Quelques statistiques traduisent éloquemment ce phénomène. En 1970, le Québec comptait dans sa population totale 6,7 % de personnes âgées de 65 ans et plus et 40,6 % de personnes de moins de 20 ans. En 2016, la population de 65 ans et plus représentait 18,1 % de la population totale québécoise et les moins de 20 ans, 20,6 %[3]. Selon les prévisions de l'Institut de la statistique du Québec, en 2036, le pourcentage d'aînés atteindra 25,9 %. Le vieillissement de la population québécoise va donc continuer de s'intensifier dans les vingt prochaines années. Ce phénomène enclenché depuis plusieurs décennies s'explique par de nombreux facteurs dont la baisse de la natalité. Celle-ci est favorisée, entre autres, par la participation accrue des femmes au marché du travail et par l'accès à des moyens de contraception plus sûrs. Le vieillissement de la population s'explique aussi par l'augmentation de l'espérance de vie grâce à l'amélioration des conditions de vie en général, aux avancées médicales et technologiques et à une meilleure connaissance des déterminants de la santé.

LES ENJEUX SOCIAUX DU VIEILLISSEMENT

Le vieillissement est une étape complexe de la vie tellement diversifiée qu'on parle souvent de multiples vieillissements. Plusieurs facteurs de la vie passée et présente des personnes teintent leurs expériences liées à la vieillesse. Des facteurs collectifs ou sociaux influencent aussi le vécu et les conditions de vie des personnes âgées. Ces différents aspects sociaux du vieillissement sont au cœur des travaux menés dans le champ de la gérontologie sociale qui propose une approche multidisciplinaire du phénomène. Elle met l'accent sur la complexité des expériences du vieillissement, ses différentes dimensions et les facteurs sociaux qui influencent les représentations sociales et les conditions de vie des personnes âgées. Dans ce champ, plusieurs recherches récentes partout dans le monde, dont au Québec et au Royaume-Uni, ont proposé d'analyser le vieillissement sous l'angle de l'exclusion sociale[4].

Vieillissement et exclusion sociale

Dans de très nombreuses sociétés, la vieillesse est perçue comme l'opposé de la beauté, de l'efficacité, de la productivité, de l'utilité sociale et de l'autonomie. Vulnérabilité, dépendance, apathie, voire décrépitude, sont des termes souvent utilisés pour qualifier les personnes âgées. Ces représentations peuvent facilement mener à l'infantilisation ou encore à l'exclusion de certaines personnes âgées (que ce soit par souci « d'efficacité » ou pour les « épargner »). Lors de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés au Québec, tenue en 2007, beaucoup de personnes âgées ont d'ailleurs déclaré être ignorées, traitées comme des enfants ou encore être victimes de préjugés tenaces, bref vivre de l'âgisme[5].

Les personnes âgées ne forment toutefois pas une population homogène, exclue et victime d'âgisme généralisé. Plusieurs d'entre elles peuvent néanmoins vivre des situations d'exclusion et de discrimination dans différents domaines de leur vie : la reconnaissance de leur place et de leurs rôles sociaux, l'exercice de la citoyenneté et la participation sociale, l'accès aux services et aux soins nécessaires, la mobilité dans leur environnement quotidien, la possibilité de faire des choix jusqu'à la fin de leur vie, la possibilité de vivre avec des ressources et des revenus suffisants pour subvenir à leurs besoins, la possibilité de vieillir sans rejet ou maltraitance, etc.[6].

La reconnaissance : un ingrédient essentiel à l'inclusion sociale des aînés

Comment rendre la société québécoise plus inclusive pour ses aînés ? Cela exige le respect et la reconnaissance. Cette dernière notion nous paraît très pertinente pour réfléchir au caractère souvent insidieux des mythes qui ont tendance à présenter les personnes âgées sous un jour négatif ou réducteur. Selon le philosophe allemand Axel Honneth[7], le manque de reconnaissance envers certains groupes amène à s'interroger sur les valeurs d'une société telles que le respect, l'intégrité, la justice et l'éthique. La reconnaissance permet à chaque membre d'une société d'être considéré comme partenaire à part entière du projet sociétal, peu importe ses différences[8]. Cette notion permet aussi de s'interroger et de mieux comprendre des enjeux comme le besoin individuel de se sentir reconnu, respecté et traité avec justice. La reconnaissance requiert aussi de prendre en compte les besoins des individus et de leur offrir un accès juste aux ressources de la société[9] : ressources financières, soins et

services adaptés, suffisants et en temps opportun, lieux accessibles, logements abordables et adéquats, pouvoirs égaux, etc. En effet, un discours sur la reconnaissance sans offrir les ressources et les pouvoirs nécessaires à la santé, au bien-être et à la participation sociale des individus concernés peut s'avérer un discours creux et trompeur.

STRUCTURE DE L'OUVRAGE

Le livre a été divisé en six parties qui regroupent des chapitres autour d'autant de grandes thématiques. La première porte sur les **représentations et les réalités du vieillissement**. Cette section débute par l'exploration de la signification du mot aîné dans différentes sociétés et remet en question le recours à ce terme dans la société québécoise pour désigner les personnes âgées, en raison du manque de respect ou de la faible considération témoignés à ce groupe en général (Olazabal et Simard). Le mythe de l'aisance financière des personnes âgées est ensuite examiné. Le chapitre montre que si la pauvreté a diminué de façon sensible chez les aînés, il ne s'agit pas non plus d'une population dont la majorité vit dans l'aisance (Marier et collaborateurs). L'étiquette de conservatisme accolée aux personnes vieillissantes est remise en question dans le chapitre suivant. L'analyse révèle une diversité de positionnements politiques chez ce groupe (Simard et Olazabal). Puis, la perception selon laquelle le vieillissement s'accompagne nécessairement d'une perte d'intérêt envers les technologies qui prennent de plus en plus de place dans notre société est scrutée et nuancée (Sawchuk et collaboratrices). Finalement, les dernières connaissances sur les pertes de mémoire et cognitives associées au vieillissement viennent remettre en question l'idée du déclin cognitif rapide et linéaire des personnes âgées (Lussier et collaboratrices).

La seconde partie du livre aborde la thématique des **milieux de vie**. Dans cette section qui s'intéresse à différentes populations et divers milieux, plusieurs mythes sont nuancés, voire déconstruits. D'abord, le mythe voulant que la majorité des personnes âgées vit en CHSLD ne résiste pas à l'analyse (Séguin et collaboratrices). Le maintien à domicile des aînés, souhaité par eux et par les pouvoirs publics, soulève la question des adaptations nécessaires à l'aménagement des villes et des villages. Le programme gouvernemental Municipalité amie des aînés (MADA) est souvent présenté comme un important levier pour favoriser ces adaptations. Qu'en est-il vraiment (Joy et collaborateurs) ? Pour faciliter leurs déplacements et maintenir leur autonomie, beaucoup d'aînés utilisent

l'automobile et tentent de conserver leur permis de conduire le plus longtemps possible, de sorte qu'on serait tenté de croire qu'ils sont *accros* de l'auto, mais est-il juste de les percevoir ainsi (Negron et Séguin) ? Deux figures d'aînés restent largement invisibles ou encore sont l'objet d'une forte stigmatisation : les personnes âgées en situation d'itinérance et les détenus âgés. Deux chapitres viennent jeter un éclairage sur ces populations. Contrairement à la croyance populaire, les personnes âgées en situation d'itinérance, qui sont en nombre croissant, ont des parcours différents et des profils très différenciés, réalités que le chapitre de Burns explore. Un certain discours social tend à comparer les prisons et les CHSLD, et à présenter les premières comme des milieux de vie relativement confortables, les détenus âgés profitant d'un milieu qui se comparerait avantageusement aux CHSLD. Un portrait plus juste de cet univers peu connu et de la situation vécue par les détenus âgés est dressé dans le chapitre suivant (Gagnon et Dunn).

La troisième section s'intéresse à la **diversité des expériences de vieillissement**. Les « personnes âgées » constituent un groupe de population très diversifié. Il y a toute une différence entre avoir 65 ans et souffler ses 100 bougies. De plus, chaque personne âgée a un parcours de vie et possède un bagage qui lui est propre. Nous vieillissons comme nous avons vécu tout au long de notre vie : à la fois avec notre individualité, nos rapports aux autres et notre place dans la collectivité. À cette diversité du passé vient s'ajouter celle de l'avenir par les divers événements qui viendront s'ajouter au parcours de chaque personne. Cet ouvrage nous donne l'occasion d'aborder certains mythes particuliers, comme ceux entourant la santé mentale des personnes âgées. Vieillir avec un diagnostic ou vivre nouvellement avec des problèmes de santé mentale à un âge avancé entraîne un lot de préjugés qui sont mis en lumière par Aubin et Dallaire. Le mythe de l'enfant éternel accolé aux personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble envahissant du développement (TED) est aussi exploré. Maintenant que ces personnes ont une espérance de vie beaucoup plus longue, comment est perçue leur vieillesse (Dickson) ?

La vie sexuelle des personnes âgées est l'objet de nombreux mythes et préjugés. On serait tenté de penser que le VIH/sida ne concerne pas les personnes âgées, alors qu'il a de graves conséquences sur leur vie et leur santé (Wallach). Un autre mythe entourant la sexualité des femmes, celui de la femme « cougar », est aussi abordé (Alarie).

Parmi la diversité des expériences vécues par certaines personnes âgées se retrouvent les difficiles situations de violence. Deux chapitres

sont consacrés à la violence majoritairement faite aux femmes et qui persiste avec l'avancée en âge. Ces chapitres examinent les fausses croyances entourant les agressions sexuelles (Couture et collaboratrices) et la violence conjugale (Israël et collaboratrices).

La quatrième section du livre porte sur les mythes entourant **les rôles sociaux**. Si l'on évoque le mot « aînés », quelques images stéréotypées viennent à l'esprit : celle du retraité, celle du travailleur peu performant ou encore de la personne qui pratique une foule d'activités de loisirs. Cette section du livre commence par une analyse de l'évolution récente du marché du travail qui révèle que le taux de dépendance des aînés retraités par rapport aux personnes en emploi est loin d'être aussi désastreux que le veut la rumeur médiatique (Carrière et collaborateurs). Les images accolées aux travailleurs de 50 ou de 55 ans et plus sont souvent négatives. Or, ces travailleurs possèdent des connaissances et une expérience qui peuvent largement compenser les effets du vieillissement. Encore faut-il, pour les garder en emploi, leur donner des conditions de travail favorables (Lord et Therriault). Vieillesse et temps libre sont souvent associés. Or, la réalité quotidienne de nombreux aînés est fortement contrainte dans sa temporalité par les nombreux rendez-vous médicaux, la lenteur de réalisation des activités domestiques et des déplacements, les rythmes imposés par la prise de médicaments, etc. (Wiebe et collaborateurs). Les deux derniers chapitres de cette section traitent du bénévolat (Castonguay et collaboratrices) et de la participation sociale (Raymond et collaboratrices) et mettent en lumière les pressions vécues par les personnes âgées pour qu'elles participent à des activités bénévoles ou encore socialement, afin de « bien-vieillir ». Est-il possible de vivre pleinement sa vieillesse sans se plier à ces injonctions ? En outre, les conditions sont-elles mises en place pour favoriser une participation adaptée et satisfaisante des personnes âgées ?

La cinquième section du livre explore les thèmes de **la mort et du deuil**. Un premier chapitre explore les deuils répétés vécus par les aînés et s'interroge sur la fausse croyance voulant que la mort faisant partie de la vie des personnes âgées, elle aurait moins d'impact sur ces dernières (Bourgeois-Guérin et collaborateurs). La fin de vie est ensuite abordée pour tenter de comprendre pourquoi les personnes âgées sont si peu nombreuses à pouvoir bénéficier des services de soins palliatifs. En raison de leur âge, leur mort serait-elle plus tranquille et sans souffrance (Van Pevenage et collaborateurs) ? Puis, l'idée que toutes les personnes âgées souhaitent et peuvent mourir chez elles est remise en question. Les conditions actuelles offertes aux personnes âgées en fin de vie sont

évaluées. Leur assurent-elles confort et respect à cette étape de leur vie (Van Pevenage et collaborateurs) ?

La dernière partie du livre aborde des questions relatives **aux proches aidants et au soutien offert aux personnes âgées et à leurs proches**. Tout d'abord, le mythe selon lequel les personnes âgées seraient abandonnées par leur famille est décortiqué (Van Pevenage et collaborateurs). Le chapitre suivant aborde les différentes conceptions d'autonomie et met en lumière le rôle de l'utilisation des outils d'évaluation par les intervenants dans l'offre effective des services (Gilbert et collaborateurs). Les deux derniers chapitres abordent les sources de soutien et de soins pour les personnes âgées homosexuelles, bisexuelles ainsi que transsexuelles (LGBT) (Beauchamp et collaborateurs) ainsi que les personnes âgées immigrantes et leurs familles (Ferrer et Brotman).

POUR CONCLURE

Dans un contexte social où les informations se bousculent et sont trop souvent simplifiées, il est parfois difficile de faire la part des choses entre, d'un côté, les fausses croyances et les mythes, et, de l'autre, les réalités du vieillissement qui sont multiples et nuancées. Il devient nécessaire de faire le point et d'analyser les enjeux du vieillissement de plus près. L'ouvrage « Les vieillissements sous la loupe : entre mythes et réalités » a pour objectif de proposer des pistes pour stimuler une réflexion sur les enjeux du vieillissement en s'appuyant sur les expertises variées des auteurs et leurs connaissances dans leur domaine respectif. Nous espérons ainsi que ce livre constitue un outil de plus pour les personnes âgées, les étudiants, les professionnels, les chercheurs et les personnes qui travaillent tous les jours à rendre notre société plus accueillante, inclusive et bienveillante pour l'ensemble de ses citoyens, quels que soient leurs appartenances identitaires et leur âge.

NOTES

1. Grenier, Amanda et Ilyan Ferrer (2010), « Âge, vieillesse et vieillissement. Définition controversée de l'âge », dans Michèle Charpentier, Nancy Guberman, Véronique Billette, Jean-Pierre Lavoie, Amanda Grenier et Ignace Olazabal (dir.), *Vieillir au pluriel. Perspectives sociales*, Québec, Presses de l'Université du Québec, p. 35-54.
2. Zion Market Research (2016), *Anti-Aging (Baby Boomer, Generation X and Generation Y) Market, by product (Botox, Anti-Wrinkle Products, Anti-Stretch Mark Products, and Others), by Services (Anti-Pigmentation Therapy, Anti-Adult Acne Therapy, Breast Augmentation, Liposuction, Chemical Peel, Hair Restoration Treatment, and Others), by Device (Microdermabrasion, Laser Aesthetics, Anti-Cellulite Treatment and Anti-Aging Radio Frequency Devices) : Global Industry Perspective, Comprehensive Analysis, Size, Share, Growth, Segment, Trends and Forecast, 2015 – 2021*, en ligne : <https://www.zionmarketresearch.com/sample/anti-aging-market>, consulté le 5 juillet 2017.
3. Institut de la statistique du Québec (2014), Tableau statistique, *Effectif et poids démographique des grands groupes d'âge, scénario A – Référence, Québec, régions administratives et régions métropolitaines (RMR), 2011 et 2036*, en ligne : <http://www.stat.gouv.qc.ca/docs-hmi/statistiques/population-demographie/perspectives/population/age_reg_14.htm>, consulté le 22 mars 2017 ; Institut de la statistique du Québec (2016), Tableau statistique, *Population par groupe d'âge, Canada et régions, 1er juillet 2016*, en ligne : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/structure/104.htm>, consulté le 12 juillet 2017.
4. Billette, Véronique et Jean-Pierre Lavoie (2010), « Vieillissements, exclusions sociales et solidarités », dans Michèle Charpentier, Nancy Guberman, Véronique Billette, Jean-Pierre Lavoie, Amanda Grenier et Ignace Olazabal (dir.), *Vieillir au pluriel. Perspectives sociales*, Québec, Presses de l'Université du Québec, p. 1-22 ; Scharf, Thomas et Norah Keating (dir.) (2012), *From Exclusion to Inclusion in Old Age. A Global Challenge*, Bristol, The Policy Press.
5. Gagnon, Lucie et Annie Savoie (2008), *Préparons l'avenir avec nos aînés*, Rapport de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés, Québec, Gouvernement du Québec – Secrétariat aux aînés, p. 26.
6. Billette et Lavoie (2010), *op. cit.* ; Phillipson, Chris (2012), « Globalisation, economic recession and social exclusion : Policy challenges and responses », dans Thomas Scharf et Norah Keating (dir.), *From Exclusion to Inclusion in Old Age. A Global Challenge*, Bristol, The Policy Press, p. 17-32 ; Jenson, Jane (2004), *Canada's New Social Risks : Directions for a New Social Architecture*, Research Report F 43, Ottawa, Canadian Policy Research Networks (CPRN).
7. Honneth, Axel (2006), « Les conflits sociaux sont des luttes pour la reconnaissance », Entretien avec Axel Honneth, philosophe, *Sciences Humaines*, édition électronique, n° 172, juin, en ligne : <www.scienceshumaines.com/articleprint2.php ?lg=fr&id_article=14475>, consulté le 30 août 2017.
8. Fraser, Nancy (2005), *Qu'est-ce que la justice sociale ? Reconnaissance et redistribution*, Paris, La Découverte.
9. *Ibid.*